

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Antje Rehfeld  
PD Dr. med. Ulrich Schaller  
Fachärzte für Augenheilkunde**

Belegärzte an der Augenklinik Herzog Carl Theodor

Nymphenburger Straße 43  
80335 München  
Tel. 089/18 30 73  
Fax 089/12 02 76 52

## **Verhalten nach der Staroperation**

1. Bitte wenden Sie die Ihnen verordneten Augentropfen am operierten Auge täglich 4 x an.
2. Bitte erscheinen Sie regelmäßig zu Ihren Kontrollterminen.
3. In den ersten Tagen nach der Operation kann es sein, daß Sie doppelt oder verschwommen sehen. Normal ist auch eine Rötung, ein gelegentliches Kratzen, erhöhte Lichtempfindlichkeit und ein Fremdkörpergefühl. Alle genannten Veränderungen bilden sich gewöhnlich in kurzer Zeit zurück. Bitte vermeiden Sie es für ca. vier Wochen, auf das operierte Auge zu drücken oder es zu reiben.
4. Kommt es an Ihrem operierten Auge zu einer zunehmenden Rötung, zu einem dauerhaften Schmerz oder zu einem Abfall der Sehkraft, ist eine sofortige augenärztliche Nachuntersuchung notwendig. Bitte verzögern Sie diese nicht!
5. Innerhalb der ersten Woche nach der Operation sollten Sie möglichst wenig lesen. Fernsehen ist erlaubt. Nach drei Tagen dürfen Sie ohne weiteres duschen, baden und sich die Haare waschen. Bringen Sie aber bitte weder Seife noch Shampoo in das frisch operierte Auge.
6. Innerhalb der ersten zwei Wochen nach der Operation sollten Sie schwere körperliche Anstrengungen (Sport, Gartenarbeit), das Baden in öffentlichen Schwimmbädern und Saunagänge vermeiden.
7. Nach der Operation wird Ihre alte Brille möglicherweise nicht mehr stimmen. Die neue Brillenstärke sollte erst nach ca. 6 – 8 Wochen durch Ihren Augenarzt verordnet werden. In der Zwischenzeit dürfen Sie Ihre alte Brille tragen, eine einfache, vorläufige Lesebrille benutzen oder auch ohne Brille bleiben, wie es Ihnen angenehmer ist.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!